

COMPAÑEROS ANIMALES SALUDABLES

DIETA VEGETARIANA PARA PERROS



©EDICIONES ÁNIMA.

SÍNTESIS, TRADUCCIONES, ADAPTACIÓN Y DISEÑO *

➤ *Ana María Aboglio.*

➤ *Gabriela Romer.*

1.-Introducción

El holocausto mundial sufrido por billones de seres sintientes criados para convertirse en comida está ampliamente documentado, como así también el impacto ambiental negativo que esto depara en cualquiera de sus formas. Sin duda, la implementación de una dieta vegana es de utilidad fundamental en la consecución del movimiento por los derechos animales. (Información sobre el tema en www.anima.org.ar/esclavitud y páginas relacionadas)

El alimento vegano balanceado se ha desarrollado debido a la creciente preocupación de los guardianes de animales que adoptaron una dieta vegana por motivos éticos, y por los problemas de salud –por ejemplo las alergias-, causados por la carne de vaca, cordero o por alguno de los ingredientes de los alimentos balanceados con carne. Sin embargo, la dieta vegetariana para los animales de compañía es un tema controversial, exacerbado por la ignorancia de los veterinarios y otros profesionales en materia de salud y nutrición.

Mientras que los perros pueden ser clasificados biológicamente como omnívoros, debido a la habilidad que poseen para subsistir con una dieta de origen animal y vegetal en su ambiente natural, los gatos se clasifican como carnívoros. Ambos, perros y gatos salvajes, consumen plantas, y obtienen material vegetal fundamentalmente de los intestinos de sus presas.

A pesar del prejuicio contra la dieta vegetariana, no existe razón científica por la cual una dieta basada en vegetales, minerales y otros ingredientes sintéticos no pueda llegar a ser completa, nutritiva y agradable al paladar para muchas especies. Actualmente, miles de perros, gatos y nutrias (carnívoros) siguen dietas veganas sin inconvenientes. El uso correcto de una dieta com-

pleta y balanceada es esencial para prevenir problemas cardíacos u otras enfermedades y para proteger la salud de los compañeros animales vegetarianos.

Para aportar ayuda a los guardianes de animales, a los cuidadores de animales y al personal de veterinaria que desee obtener mayor conocimiento en estas dietas, se examina a continuación la palatabilidad y requerimientos nutricionales de las dietas vegetarianas para caninos, que resultan del estudio de salud realizado a 300 perros vegetarianos, el cual nos provee consejos para prevenir la alcalinización urinaria, obstrucciones e infecciones, a las cuales un pequeño porcentaje de perros vegetarianos están predispuestos. También se describe los beneficios en la salud comúnmente observados en los perros que siguen una dieta vegetariana.

2.-Requerimientos de las dietas vegetarianas.

2.1.- Contenido Nutricional

Los perros están en menor medida adaptados a una dieta carnívora comparado con los gatos. Sus necesidades nutricionales son más fáciles de adaptar a una alimentación vegetariana. Esta deberá ser balanceada respetando todos los nutrientes esenciales necesarios para evitar problemas de salud.

2.2.- Biodisponibilidad

La biodisponibilidad de los nutrientes (hasta dónde pueden ser absorbidos por los tejidos), está ampliamente determinada por su nivel de digestibilidad en moléculas simples capaces de ser absorbidas a través de la mucosa intestinal. La importancia de la digestibilidad se incrementa en animales tales como los perros y gatos, con tractos intestinales relativamente cortos. Afortunadamente, los estudios han demostrado mejor digestibilidad en los perros y gatos que siguen dietas vegetarianas.

La digestibilidad de algunas fuentes de proteína ha sido evaluada en el perro. Hegsted *et al.* (1947) encontró que la aparente digestibilidad de proteínas en una dieta enteramente de vegetales que contiene pan blanco, maíz, arroz, papas, lechuga, zanahorias, cebollas, tomates y compota de manzana era de 80.0 (más o menos 7.7%). James y McCay (1950) informaron que la aparente digestibilidad de la proteína del alimento comercial seco, que contiene ambas proteínas de origen animal y vegetal, va desde el 67 a 82% para los perros adultos. Kendall y Holme (1982) reportaron que los aparentes coeficientes de digestibilidad de la proteína cruda (Nx6.25) para la proteína de soja texturada extraída de la harina de soja y de los porotos de soja, van del 71 al 87%. Moore *et al.* (1980) encontró que los valores del poroto de soja, maíz, arroz y avena, en adultos, van del 77 al 88%. Estos datos revelaron que los procedimientos de cocina regular no influenciaron significativamente

la digestibilidad del arroz, avena o proteína del maíz. También indicó que el incremento del contenido de grasa de la dieta de 10 a 20 % no alteró la digestibilidad de nitrógeno en una dieta basada en maíz y porotos de soja. Burns *et al.* (1982) mostró que la aparente digestibilidad del albúmina láctea, caseína, la proteína de soja y el gluten están en 87, 85, 78 y 77% respectivamente.

Pencovic y Morris (1975) estudiaron la aparente digestibilidad del almidón (35% de la dieta seca) encontrado en el maíz y grano de trigo. Se concluyó que el almidón del maíz y trigo, especialmente el tipo fino es bien asimilado por el gato (*National Research Council*, 1986; 6)

Los fabricantes de alimentos balanceados conocen sobre la digestibilidad de los ingredientes basados en plantas, los cuales forman parte en gran proporción de los productos que ellos venden.

2.3.- Palatabilidad.

La adicción de algunos perros al alimento comercial basado en carne se debe principalmente a la inclusión de las entrañas del pollo, eufemísticamente denominadas "*digest*". Para modificar la dieta de un perro o gato expuesto durante mucho tiempo a alimento con "*digest*", es importante que el cambio sea gradual y por supuesto es fundamental ser paciente y persistente. En casos muy difíciles puede negarse todo alimento (ino agua!) por un día, para estimular el apetito sin dañar al perro. De a poco se irá sumando el porcentaje de alimento vegano hasta completar el total de la comida. Se deberá estimular el apetito con olores (el sentido del olfato es muy importante) y aditivos sabrosos como el aceite vegetal, las algas, la levadura. La comida siempre debe ser fresca y se debe retirar lo que no coman.

3.-Investigación sobre la salud

La organización PETA condujo en 1994 una investigación sistemática sobre la salud de 300 perros vegetarianos de 33 estados de los Estados Unidos y Canadá. Los perros evaluados iban desde cachorros hasta los 19 años de edad, 88.7% (266/300), estaban esterilizados y entre aquéllos que no lo estaban, 22 eran machos y 12 hembras. 52.7% (158/300) eran hembras y 47.3% (142/300) machos. 55.7% (167/300) eran mestizos y 44.3 % (133/300) eran de raza pura: terriers (22), retrievers (22), beagles (7), y dobermans (6). 65.3% (196/300) eran veganos (vegetarianos puros cuya dieta no contenía huevos, leche y otros productos derivados) y el resto 34.7% (196/300) simplemente eran vegetarianos ovo lácteo.



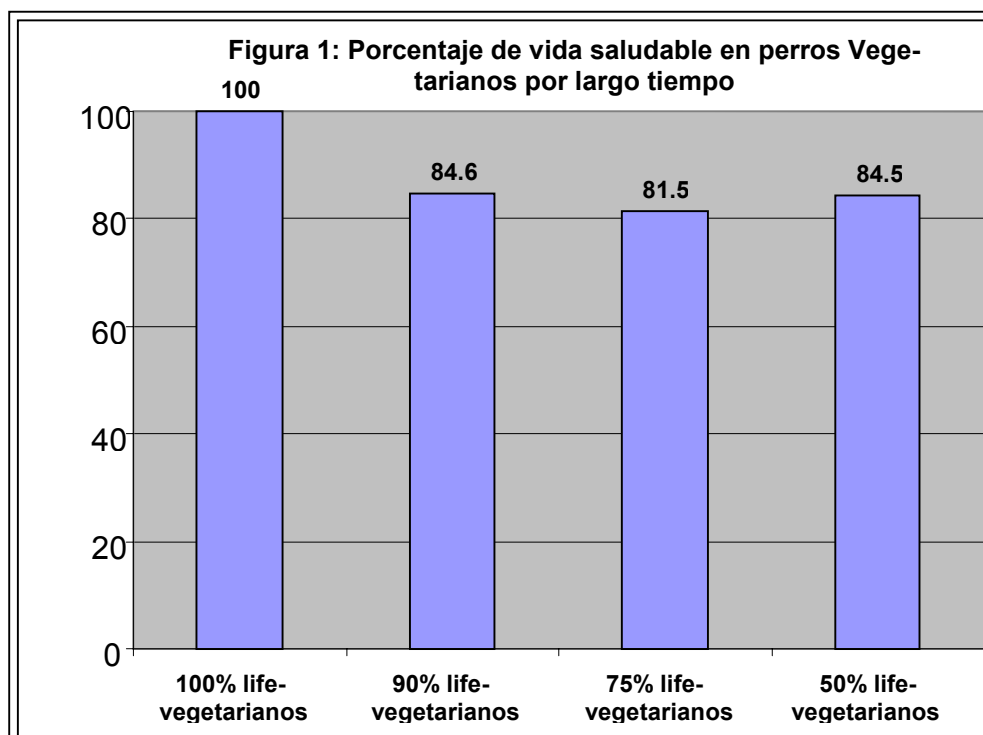
La tabla 1 ilustra la duración de dieta vegana y vegetariana de los 300 animales:

Tabla1. Duración de dietas veganas y vegetarianas en 300 perros.

Duración	+ de 2 años	3-5 años	6-8 años	+ de 9 años
VEGANO	94 (31.3%)	58 (19.3%)	12 (4%)	16 (5.3%)
VEGETARIANO	67 (22.3%)	29 (9.7%)	15 (5%)	9 (3%)
TOTAL	161 (53.7%)	87 (29%)	27 (9%)	25 (8.3%)

3.1. Estado de salud general.

Está a la vista que existe una ventaja indudable en ser vegano o vegetariano para aumentar la expectativa de vida- todos los porcentajes siguientes son mayores que los de la población total investigada.



Notamos también una leve ventaja en la salud para los veganos comparándolos con los vegetarianos: 82% de los perros que fueron veganos por 5 años o más permanecieron en un buen a excelente estado de salud, mientras que

solamente el 77% de los perros que fueron vegetarianos por cinco o más años estuvieron en un buen a excelente estado de salud.

3.2. Muertes.

Veintiocho (28) perros fallecidos se incluyeron en esta investigación, excluyéndose 3 perros que murieron en accidentes o fueron eutanizados. La edad promedio de muerte fue 12.6 años. El promedio de tiempo como veganos o vegetarianos fue de 5.7 años. Las causas de muerte se resumen en la Tabla 2:

Tabla 2: Causa de muerte de 28 perros.

Cáncer	Problema de corazón	"vejez"	Varios	Accidentes	Eutanasia por comportamiento agresivo
8 perros	7 perros	5 perros	5 perros	2 perros	1 perro

Varios incluye: problemas renales, de espina dorsal, cirrosis, eutanasia debido a artritis y causas desconocidas.

3.3. Incidencia de problemas de salud.

A. Infecciones.

El problema más común de salud fue toda clase de infecciones. 11.7% (35/300) sufrió algún tipo de infección, la más común de oído (16), seguida por las infecciones del tracto urinario (8), infecciones en la vista (6), y otras infecciones (7). Hubo una relación inversa entre el tiempo que fueron veganos o vegetarianos y la incidencia de infecciones:

- Ningún perro vegano por 4 años o más o vegetariano por más de 5.2 años contrajo infecciones de oído, tracto urinario, vista u otras.
- Ningún perro vegano por más de 3.5 años tuvo infección de oído.
- Ningún perro vegetariano por más de cuatro años padeció infecciones en el tracto urinario.

Infecciones en el tracto urinario. El 2.7% (8/300) de los perros tenían antecedentes de infecciones en el tracto urinario, de los cuales 6 eran hembras y 2 machos. En lo que respecta a la opinión de un veterinario contratado por PETA esta cifra es superior al porcentaje de infección esperado (de alrededor de 1%).

B. Problema de piel.

El segundo problema de salud observado después de las infecciones, fueron los problemas de piel, que son las enfermedades más comunes en los perros. 11.3% (34/300) sufría de alguna (alergia a las pulgas, irritación, manchas, etc.), pero 8 de estas no tenían importancia.

C. Artritis.

El tercer problema fue la artritis, con el 7.3% (22/300). Siete de los 22 perros tenían artritis como consecuencia de heridas o golpes, como alguna quebradura en huesos. De los restantes 15 perros, 13 eran mayores de 10 años.

D. Tumores benignos.

4.7% (14/300) tuvo tumores benignos, malignos, verrugas o quistes, los cuales no parecían estar relacionados con el tiempo que llevaron una dieta vegetariana.

E. Problemas de corazón.

El 4.0% (12/300) tuvo problema de corazón y siete de los 12 murieron como resultado de estos problemas. Cinco de los perros que murieron de problemas de corazón tenían entre 13 y 15 años de edad, lo cual no es inusual. Sin embargo, existió una correlación entre las enfermedades del corazón y el tiempo que fueron veganos o vegetarianos: todos los perros con enfermedades de corazón habían sido veganos por al menos 4 años o vegetarianos por 10 años.

La enfermedad del corazón más común fue la cardiomiopatía (DCM). 5 perros (de 5, 9 años y más viejos), veganos por al menos 4 años, tuvieron esta enfermedad (el corazón pierde la habilidad de bombear sangre). Esta enfermedad potencialmente fatal normalmente afecta al 2% de los perros, mayormente a las razas grandes o gigantes. Un pequeño porcentaje es la carencia de los niveles suficientes del aminoácido L-Carnitina. El aminoácido Taurina, que los perros, al contrario de los gatos, son capaces de sintetizar, regula la entrada de calcio dentro del miocardio con el objeto de impulsar cada latido del corazón. Su deficiencia puede resultar en una cardiomiopatía.

Sin embargo, la recuperación es posible con un suplemento de Taurina o L-Carnitina. De los 5 perros con DCM, 3 se recuperaron al administrarle estos suplementos. La prevención parece posible si los mismos se administran a través de suplementos o con un completo y nutritivo suplemento vegetariano.

F. Sobrepeso.

Sólo el 3.7% (11/300) tenía sobrepeso según sus guardianes. Sin embargo, los 11 perros tenían energía y estaban en excelente estado de salud. La disminución de proteína y calorías con el aumento de fibra en estas dietas vegetarianas, son efectivas para mantener el peso saludable.

G. Problemas digestivos.

El 3% (10) se identificó por tener trastornos digestivos. De estos, nueve tenían 7 años o más, los cuales pueden haber estado relacionados a un deterioro general en la secreción de enzima digestiva por la edad, lo cual se trata generalmente con el suplemento de la enzima.

H. Hipotiroidismo.

El 2.7% (8/300) tuvo hipotiroidismo. Sin embargo, ninguno de los perros que fueron veganos por mas de tres años tuvo hipotiroidismo y ningún perro vegetariano por más de cuatro años lo padeció.

I. Sordera y pérdida de audición, ceguera o pérdida de visión.

El 2.7% (8/300) tuvo pérdida de la audición o sordera. Pero siete de los ocho individuos eran mayores de 13 años. Siete perros (2.3%) tuvieron pérdida de visión o ceguera, pero seis de los siete tenían 13 años o más. La sordera y la pérdida de visión son normales, relacionadas con la edad. El perro ciego más joven era un Collie con ceguera congénita.

J. Cáncer.

El 2.7% (8/300) padeció cáncer. De estos ocho, seis tenían 9 años o más, los otros dos, 7 años. La incidencia del cáncer es normal a medida que aumenta la edad. La correlación inversa entre la duración entre ser vegano o vegetariano aparece significativamente: Ningún perro vegano por más de cinco años o más de cinco años y medio como vegetariano tuvo cáncer.

3.4. Comidas específicas

Levadura y ajo

Los perros que comieron levadura nutricional y ajo se alimentaron mejor que el resto de los perros. El 81.6% (102/125) de los perros que comían levadura nutricional iban de bueno a excelente estado de salud, comparado con el 72.6% de aquéllos que no. El 83.3% (70/84) de los perros que comían ajo estaban en un estado de salud que iba de bueno a excelente, comparado con el 80% de aquéllos que no. Los perros que comían levadura nutricional o ajo también tenían mejor pelaje -44% comían levadura nutricional y 47.6% ajo-. El restante mínimo porcentaje no consumía ninguno de estos alimentos.

Comidas con soja

El único otro alimento específico que parecía significativo era la soja. Todos los productos comerciales vegetarianos que se consumen contienen soja. Eran pocos perros los que consumían soja en sus dietas: sólo el 13% (39/300). Sin embargo, estos 39 perros estaban sustancialmente mejor de salud que los otros. 89.7% (35/39) de los perros que no comían productos con soja estaban en un buen a excelente estado de salud, comparado con el 74.3% de los perros que comían soja. Además, la incidencia de problemas de piel era mucho más baja en los perros que no comían soja -solamente el 5.1% (2/39) tenía problemas de piel comparado con el 10.7% de aquéllos que comían productos de soja-. Los perros que no comían soja consumían granos (arroz, pan, pasta, avena), legumbres (arvejas, lentejas, porotos, habas), vegetales, papas y semillas de girasol.

3.5. Conclusiones

Los resultados sostienen que:

1. El perro que es por más tiempo vegano o vegetariano en su vida tendrá de buen a excelente estado de salud.
2. El veganismo es más beneficioso que el vegetarianismo.

3. Cuanto más tiempo permanezca como vegano o vegetariano el perro será menos propenso a tener cáncer, infecciones, hipotiroidismo o padecer obesidad.
4. Una dieta vegetariana puede aumentar la alcalinización urinaria con las consecuentes piedrillas, bloqueos e infecciones.
5. Si el perro permanece siendo vegano o vegetariano por mucho tiempo sin suplemento de L-carnitina o taurina es más propenso a las enfermedades del corazón o cardiopatías.
6. La levadura nutricional y el ajo mejoran el pelaje.
7. Los perros que no consumen productos con soja en sus dietas resultan más saludables que aquéllos que comen soja.

4.- Alcalinización Urinaria

Las dietas vegetarianas, con su bajo contenido de proteínas, ocasionan alcalinización urinaria. Estos resultados fueron confirmados en un estudio hecho a 33 perros.

Tabla 3: pH de la orina de 33 perros

pH	5.8	6.0	6.2	6.5	6.8	7.0	7.5	7.7	8.0	8.2	8.5
hembras	0	5	1	0	1	0	1	0	0	1	3
perros	1	4	2	3	0	2	2	1	1	1	4

(Fuente: Peta, 1994)

El 42% (14/33) tuvo orina alcalina (pH > 7.0). El 15.2% (5/33) tenía antecedentes de infecciones en el tracto urinario, pero dos de estos cinco tenían pH de 6.2 y 6.8 respectivamente. El 78.6% (11/14) de los perros con orina alcalina no tenía antecedentes de infecciones en el tracto urinario.

Aunque los perros parecen menos predispuestos que los gatos, la alcalinización urinaria puede resultar en la cristalización de las sales de la orina y en la formación de piedras en el sistema urinario (urolitiasis), las cuales pueden ocasionar una completa o parcial obstrucción urinaria (que podría ser fatal), disuria (dificultad para orinar) y hematuria (sangre en la orina). Las alteraciones en la flora bacteriana pueden también presentarse con el incremento de las posibilidades de infecciones en la orina.

La alcalinización, urolitiasis, y las infecciones en el tracto urinario, pueden minimizarse por varias vías:

- A. **Minimizar el contenido de magnesio.** La piedra urinaria más común es la estruvita, un compuesto de magnesio-amonio-fosfato, (Blood & Studert, 1988). Por ello, minimizando las concentraciones de magnesio en la dieta decrece la formación de estruvita.
- B. **Consumo de agua.** La concentración de sal en la orina puede ser reducida aumentando el consumo de agua y excretando. El agua fresca siempre tiene que estar disponible y las comidas con sal o preparadas con una pizca de sal estimulan el consumo de agua.
- C. **Acidificantes urinarios.** El pH normal de la orina de un perro levemente acidógeno con estruvita requiere 7.0 o más para cristalizarse (Gillen, 2003).

La orina puede ser acidificada de varias formas:

Espárragos, arvejas, arroz integral, avena, lentejas, garbanzos, maíz, repollitos de bruselas, la hierba *Chenopodium album* (cenizo), la mayoría de los frutos secos (excepto almendras y coco), los granos (excepto el mijo), y el gluten, pueden ser incluidos en las comidas vegetarianas de los perros y todos ellos son acidificantes urinarios. (Peden, 1999).

Las vitaminas también favorecen. La Vitamina C es un acidificante urinario. Se puede pulverizar tabletas. La metionina es particularmente efectiva para prevenir la formación de estruvita. La metionina se metaboliza en ácido sulfúrico el cual es un poderoso acidificante urinario. Además, el sulfato desplaza el fosfato del complejo magnesio- amonio-fosfato previniendo la formación de estruvita. Sin embargo, el exceso de los niveles de metionina puede resultar en acidosis metabólica, con la consecuente pérdida de calcio en los huesos y desproporción de electrolitos (Peden, 2003).

El Bisulfato de Sodio es en particular un poderoso acidificante y se agrega a algunos suplementos nutricionales vegetarianos (Peden, 2004).

- D. **Prevención.**
El ph de la orina debería ser controlado.

Gillen (2003) propone tres pasos a seguir cuando se detecta este problema en los gatos pero que se aplica en los perros también:

- 1º) Para casos leves, propone suplementos de la enzima los cuales incluyan metionina, vitamina C y extracto de arándano. Es recomendable para la alcalinización e inflamación. También ayuda a la digestión, aumenta la vitalidad.
- 2º) Para casos moderados, Gillen propone suplementos nutricionales vegetarianos que contengan bisulfato de sodio.
- 3º) Para casos severos Gillen recomienda píldoras de metionina.

5.- Beneficios en la salud: Dietas vegetarianas

En el 2003 el mundo entero conoció al perro mas viejo del mundo: un border collie de 27 años que vivía en Inglaterra. Esto equivale a un humano de 200 años, aproximadamente. Este perro era vegano. (Gillen, 2003). Además de favorecer a su salud en su totalidad y disminuir la incidencia de cáncer, infecciones, hipotiroidismo, como se vió en la citada investigación, una gran cantidad de guardianes de perros vegetarianos contaron sus experiencias en Peden's (1999) *Vegetarian Cats & Dogs*. Los beneficios a la salud incluyen también la disminución de pulgas, garrapatas, piojos, la mejora del pelaje, el control de las alergias y el peso, el aumento de vitalidad, la disminución de la artritis, la solución para las cataratas y el olor de las defecaciones.

5.1.- Parásitos externos y pelaje

Alison Shepard escribió de sus perros Vanya y Vladimir:

Vanya (de 10) y su hijo Vladimir (de 5) han sido siempre vegetarianos. Las placas de su cadera están perfectas y la O.F.A. lo ranqueó como excelente en salud. El y su madre tienen un pelaje hermoso y una piel sana. Aquí en Florida los problemas de piel son comunes, los parches calientes, etc. Y mis perros no parecen afectados por las pulgas. La gente piensa que uso "bombas" de desinfectantes y pesticidas pero no es así. No pueden creer que la respuesta es la dieta" (Peden, 1999).

El veterinario Richard Pitcairn (Pitcairn & Pitcairn, 1982) dice: "Mis amigos piensan que es loco cocinar para un perro. Ellos tienen perros jóvenes que le faltan dientes, con sarpullidos, problemas de corazón o respiratorios, sobre peso, etc. Dicen que Buck es tan saludable porque es un tonto. Yo pienso que es la dieta y el cuidado. Y además nunca tuvo pulgas tampoco.

5.2.- Control de alergias

Posiblemente la proliferación de colorantes artificiales, aromatizantes, preservantes, estabilizantes y productos adulterados provenientes de los mataderos en los alimentos balanceados comerciales sean la causa del aumento de las alergias en los animales de compañía. Como lo remarca el veterinario especializado en alergias Alfred Plechner, los productos animales causan las más variadas alergias, comenzando por la carne vacuna como la primer razón de alergias en perros y gatos. Cambiar a otra marca comercial no siempre resuelve el problema, porque los ingredientes utilizados son similares (Plechner & Zucker, 1986). Como consecuencia se elaboraron alimentos sin carne (Hills para caninos).

El rascado es la señal más común de alergia alimenticia, aunque los vómitos, la tos y los temblores pueden aparecer también.

Michael Buzel de Florida cuenta la historia de su perro Penny:

Adopté mi primer perro llamado Penny (cruza de collie/golden retriever) del refugio de *Humane Society* en Florida Broward en 1987. Ella tenía 4 años y medio y sufría alergias múltiples que le causaban rascado constante y por ello se mordía su parte trasera. Perdía pelo y no se veía muy feliz. La llevé a mi primer veterinario y le recetó píldoras de cortisona. Desafortunadamente la cortisona le ocasionó otros problemas peores. Cuando dejó de tomar las píldoras, la alergia reapareció. Pensé que tenía que encontrar un mejor medicamento y busqué otro veterinario que me sugirió cambiarle la dieta y eliminar todos los alimentos alergénicos (carne, pollo, pescado, huevos, leche, etc.) que se usan en los alimentos comerciales enlatados. Un amigo me recomendó *VegeDog* y a Penny le encanta. El cambio en su dieta no sólo mejoró su salud, además me ahorró enormes cuentas del veterinario. Inicialmente, Penny perdió algo de peso pero después de adecuar sus porciones volvió a su peso normal y su pelaje luce bien y ella está feliz. Ocasionalmente, le doy zanahorias porque favorecen la limpieza de sus dientes. (Peden, 1999).

5.3.- Control de peso y artritis.

La obesidad es un problema importante y en aumento en los perros domésticos. Estos serios problemas se relacionan con los desórdenes respiratorios y problemas cardíacos. Como veterinario, el doctor Gregory MacEwen (1989) dice:

La obesidad puede ser una de las causas más importantes que afectan la longevidad en un animal. Las dietas Vegetarianas contienen menos proteínas y grasas y mayor cantidad de fibra, la cual es efectiva para controlar el peso.

La obesidad también predispone a la artritis. El veterinario Michael Lemmon (1991) sostiene que los radicales libres cuentan en esto y establece:

Los radicales libres se forman durante el metabolismo celular normal cuando las células toman los nutrientes, los asimilan y utilizan y luego excretan lo restante. Algunos de estos son radicales libres. Pobre calidad de comida consumida, exceso de radicales libres. Las grasas rancias y los granos mohosos son dos fuentes principales de productores de radicales libres en los animales. La grasa es un ingrediente esencial en cualquier dieta. Muchas marcas comerciales de alimentos balanceados tienen problemas para controlar las grasas rancias que agregan a sus alimentos. Y no tienen éxito tampoco con el uso de químicos que utilizan para lograr esto. Los granos a menudo están contaminados y quienes fabrican alimentos usan baja calidad de granos por motivos económicos. Muchos de los casos de artritis responderían rápidamente aportando nutrientes antioxidantes tales como la vitamina C, vitamina E, Beta-caroteno, y selenio. Otro efectivo antioxidante es la combinación de superóxido de dismutasa (S.O.D.) y catalasa.

La canadiense Gwyn Watson describe sus experiencias:

Mis dos labradores y mis seis gatos han estado consumiendo Vegedog y Vegecat por alrededor de seis meses. Mi labrador Janus tiene 9 años y tuvo artritis los últimos cuatro o cinco años. Se estaba deteriorando al punto de no poder subir escaleras, sentía dolores intensos y desde hacia tres años, no saltaba. Desde que comenzó con esta dieta Janus perdió peso, corre y salta sin mi ayuda. Le preparo grandes cantidades de recetas con lentejas y semillas de girasol que congelo y mantengo en el freezer. Cocino una vez al mes o menos. El veterinario me había dicho que mi perro no tenía mas de 1 año de vida pero Janus está en una excelente forma (Peden, 1999).

5.4.- Mejor vitalidad

Peden (1999) sugiere que la vitalidad en algunos gatos aumenta debido a la dieta vegetariana. Esto puede ser a causa de la conservación de energía previamente usada en la producción y excreción de desperdicios de productos de origen animal, tales como la urea, creatinina, sulfatos, fosfatos, fenol, los cuales se encuentran en menor medida en dietas vegetarianas.

5.5.- Olor de las deposiciones.

Peden (1999) cuenta que mejora con las dietas vegetarianas.

5.6.- La solución de las cataratas.

John Grauer, de Nueva York, describió la solución de las cataratas en su perro Simone de 16 años:

Hace un par de años, ella tenía cataratas, sus ojos eran una nube blanca. Hace poco tiempo comencé a darle mi propia comida (sopa de arvejas, calabaza, tomates, etc). Noté que después de comer vegetales sus ojos se tornaban más marrones y luego con el tiempo las cataratas desaparecieron. Sus ojos están claros ahora. Creo que la clave fue el repollo que ella comía crudo o cocinado. Incluso ella lo pide después de la cena y me resulta gracioso ver un perro comiendo repollo, pero le gusta (Y a mí también) (Peden, 1999).

5.7.- Algas marinas

Se usan algunas veces en las dietas vegetarianas y *Ascophyllum nodosum* es de las especies más utilizadas. Las comidas con algas tienen un valor nutricional similar a la avena para prevenir o curar enfermedades relacionadas por deficiencias en minerales y que resultan mejor que la leche, los huevos, la carne de la "producción" de animales. (Thorvin, Inc., sin fecha).

Las algas parecen ser recomendables para la fortaleza de los huesos. Como se establece en *Seaweed and Vitality* (1974):

Los estudios en sangre de calcio, fósforo, hierro y yodo, hechos en pacientes con fracturas en diferentes momentos durante la convalecencia, demostraron que el tiempo de recuperación es menor (20%

menos) en aquellos que consumen algas regularmente. De acuerdo al estudio del Profesor Cavanaugh las algas elevaban el nivel de calcio en sangre.

6.- Conclusiones

Los peligros que acarrearán para la salud en los perros y los gatos los alimentos balanceados comerciales con carne son enormes y difíciles de evitar (Knight, 2004). Además, un creciente número de consumidores informados no están dispuestos a financiar el sufrimiento de la industria cárnica y el daño que ocasiona al medioambiente. Por ello, un número creciente de ellos está cambiando hacia las dietas vegetarianas.

Cualquiera sean los ingredientes, las dietas para los perros, gatos u otras especies deberían ser formuladas teniendo en cuenta la palatabilidad, el valor nutricional y todos los requerimientos para cada especie. A pesar del prejuicio contra la comida vegetariana para animales de compañía, inclusive por parte de los mal informados veterinarios, no hay razón científica por la cual una dieta basada en vegetales, minerales e ingredientes sintéticos no satisfaga todas las necesidades. En realidad, muchos alimentos veganos o dietas case- ras vegetarianas vienen manteniendo a muchos perros y gatos en un excelente estado de salud (Weisman, 2004). Sin embargo, se debería implementar mecanismos que controlen el valor nutricional de los alimentos.

El uso correcto y balanceado de un suplemento nutricional es esencial para asegurar la salud de nuestros compañeros animales.

References

- *Anonymous. 27-year-old vegan collie could be world's oldest living dog. Ananova Ltd. 2005. http://www.ananova.com/news/story/sm_659722.html?menu=news.quirkies, 8 Mar. 2005.*
- *Burns et al. 1982. In National Research Council. Nutrient requirements of cats. Washington, DC: National Academy Press, 1986:12.*
- *Clapper GM, Grieshop NR, Merchen NR, Russett JC, Brent JL, Fahey GC. Ileal and total tract nutrient digestibilities and fecal characteristics of dogs as affected by soybean protein inclusion in dry, extruded diets. Journal of Animal Science. 2001(79):1523-1532.*
- *Gillen J. Obligate Carnivore. Seattle, WA, US: Stein Hoist Books. 2003.*
- *Hegsted et al. 1947. In National Research Council. Nutrient requirements of cats. Washington, DC: National Academy Press, 1986:12.*
- *James & McCay. 1950. In National Research Council. Nutrient requirements of cats. Washington, DC: National Academy Press, 1986:12.*
- *Kendall & Holme. 1982. In National Research Council. Nutrient requirements of cats. Washington, DC: National Academy Press, 1986:12.*
- *Knight A. Health hazards of commercial meat-based diets for cats and dogs. Unpublished. 2005. www.VegePets.info.*
- *Lewis LD, Morris ML, Hand MS Small Animal Clinical Nutrition. 3rd Edn. Topeka, KS, US: Mark Morris Associates. 1987.*

- Lemmon, Michael. *Arthritis Help. Sandpoint, ID, US: Harbingers of a New Age. 1991:3-5.*
- MacEwen, Gregory. *Fat cats and dogs. Petfood Industry. 1989 Jul-Aug;31:28-34.*
- Moore et al. 1980. In National Research Council. *Nutrient requirements of cats. Washington, DC: National Academy Press, 1986:12.*
- National Research Council. *Nutrient requirements of cats. Washington, DC: National Academy Press, 1986.*
- Papich, Mark. *5-minute consult drug formulary. In Tilley, Larry P & Smith, Francis W K. Eds. The 5-Minute Veterinary Consult: Canine and Feline. 3rd Edn. Philadelphia, US: Lippincott Williams & Wilkins. 2004. 1391-1456.*
- Peden J. 1999. *Vegetarian Cats & Dogs. 3rd Edn. Troy, MT: Harbingers of a New Age.*
- Pencovic & Morris. 1975. In National Research Council. *Nutrient requirements of cats. Washington, DC: National Academy Press. 1986:6.*
- People for the Ethical Treatment of Animals (PETA). *Dog health survey. Unpublished. 1994. <http://www.helpinganimals.com/h-vegcat-survey.html>, 12 Aug. 2004.*
- Pitcairn, Richard & Pitcairn, Susan. *Dr. Pitcairn's Complete Guide to Natural Health for Dogs & Cats. Emmaus, PA, US: Rodale Press.1982:28.*
- Plechner, Alfred J. & Zucker, Martin. *Pet Allergies. Inglewood, CA, US: Very Healthy Enterprises. 1986:20.*
- Tennant, Bryn. *Editor in chief. BSAVA Small Animal Formulary. 4th Edn. Gloucester, UK: British Small Animal Veterinary Association. 2003.*
- Thorvin, Inc. *Undated. Uses of kelp. <http://www.thorvin.com/uses.htm#feed>, 9 Aug. 2004.*
- Weisman E. *Personal communication to Andrew Knight re: Evolution Diet vegan pet food. 24 Feb. 2004.*
- Zorn, John W. *Seaweed and vitality. Popular Library. 1974:85-86.*

*** Nota**

Este trabajo fue compaginado sobre la base de los estudios realizados por el veterinario Andrew Knight. Se puede consultar la información en inglés en: <http://www.vegepets.info/>

Ánima no recibe ningún tipo de beneficio por la elaboración o difusión del presente trabajo. El único objetivo buscado es colaborar por un mundo sin explotación animal. Alentamos a quienes están distribuyendo este tipo de alimento a seguir haciéndolo.